



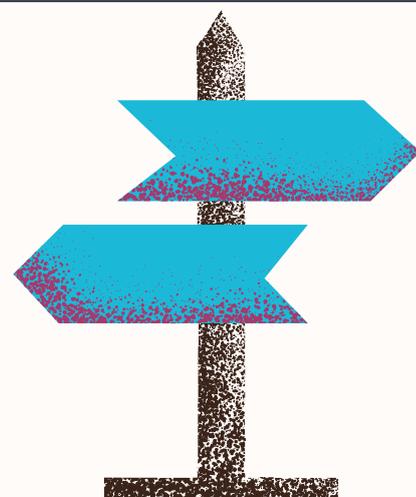
ATELIER DE FORMATION

#ateliers RH
formation
management

PARLER INFLUENCER

OBJECTIFS

- Comprendre comment préparer sa prise de parole
- Trouver du confort devant son auditoire
- Construire différemment son récit
- Travailler ses registres oratoires
- Devenir inspirant et convaincant



PROGRAMME DÉTAILLÉ

- Explorer les leviers oratoires disponibles : énergie, interaction, émotion
- Apprendre à construire une histoire pour créer l'attente autour d'un enjeu
- Expérimenter le plaisir et l'efficacité du lâcher prise
- Assumer son naturel : ses aspérités, ses forces, ses risques.

METHODOLOGIE

- Passages nombreux avec débrief individuel
- Travail des axes d'amélioration par des exercices inspirés du théâtre d'improvisation
- Mises en situation précise des prises de parole : public, contexte, sujet.
- accompagnement à la gestion du stress
- Développer sa capacité à s'adapter à l'imprévu, notamment par des sessions de Q&R



plus d'informations sur www.labelleboite.fr

À L'ISSUE DE L'ATELIER :

- Les participants **comprennent** le mécaniques fondamentales de la créativité.
- Ils **identifient** les postures propices à l'émergence d'idées novatrices et détectent les **postures néfastes**.
- ils disposent de techniques nouvelles de créativité collective.
- Ils sont **réconciliés avec leur imaginaire**.
- Ils ont envie de **secouer** un maximum de chose.



INFOS CLÉ :

- **Durée** : 1 à 3 journée
- **Lieux** : une salle hors de l'entreprise
- **Cible** : managers d'équipe ou de projet, facilitateurs.
- **Tarif** : sur devis.



Une partie de l'équipe des formateurs-animateurs en noir et blanc qui défoncent.



Le chef de projet qui répondra à vos questions, éditera le devis et vous fera rêver au 07 86 00 86 11 - paj@labelleboite.fr - ou sur www.labelleboite.fr